

月間献立表

		7/9(A)						
日付		11月01日(火)	11月02日(水)	11月03日(木)	11月04日(金)	11月05日(土)	11月06日(日)	
朝		ミルクロール ウインナー ホトシゴ りんごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 庫揚げと昆布の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(玉葱・大根菜)	煮パン スライスエッグ かりんとう メイプルジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 みそ汁(南瓜・水菜)	御飯 がんもの詰め煮 白菜のゆかり和え みそ汁(胡葱・長葱)	御飯 だし巻卵 付)大根おろし 春巻のおかか和え みそ汁(冬瓜・きぬぎや)	
10時		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼		御飯 焼き肉 付)スナップエンドウ ひじきの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(卵・葱)	御飯 バサのムニエル タルタルソース 付)甘味入 ハムともやしのソテー フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(ほうれん草・椎茸)	御飯 鶏肉の生焼き 付)アスパラ なすの詰め煮 キャベツの酢味噌和え お吸物(寒梅・貝割れ)	【お誕生日献立】 御飯 鶏肉のケチャップ焼き 付)ブロッコリー 切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢和え コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	御飯 さばのカレー風味焼き 付)玉葱 切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢和え みそ汁(青菜・若布)	御飯 さばのカレー風味焼き 付)玉葱 切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢和え みそ汁(青菜・若布)	
おやつ		おやつ(どら焼き)	おやつ(和のわがやき)	おやつ(ココアワッフル)	おやつ(モカロールケーキ)	【お誕生日おやつ】 スイーツフォン(紅茶フォン)	おやつ(秋田栗)	
夕		御飯 赤魚のおろし煮 付)貝割れ れんごんの甘辛煮 青梗菜の和風和え 香の物(さくら大根)	御飯 豚肉のみそ漬焼き 付)玉葱 かぶのくず煮 いんげんのごま和え おみえび煮	御飯 めばるの香味焼き 付)さつま芋 大豆と昆布の煮物 白菜のくるみ和え 香の物(大根)	御飯 中華風煎焼き 付)甘味入 焼きビーフン 青梗菜のナムル 漬漬(大根)	御飯 ふんわり寄せの煮物 キャベツとらすの和え物 みそ汁(うまい塩・しめじ)	御飯 親子煮 小松菜とツナの炒め物 たいみそ フルーツ缶(黄桃)	
日付	11月07日(日)	11月08日(火)	11月09日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	
朝	御飯 焼き豆腐の煮物 ほうれん草とちくわのお浸し みそ汁(玉葱・しめじ)	煮パン オムレツ 付)ポテト キャベツのサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 にんじんの梅煮 付)いんげん 青梗菜のお浸し みそ汁(さつま芋・ねぎ)	御飯 コーヒーロール じゃが芋とけの炒め物 卵サラダ いちごジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 納豆 大根の甘辛炒め みそ汁(もやし・水菜)	御飯 ふんわり寄せの煮物 キャベツとらすの和え物 みそ汁(うまい塩・しめじ)	御飯 和風包み焼き 和風おろし なすのおろし醤油和え みそ汁(しろな・玉葱)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 煮豆腐 豚肉と野菜のオニオン炒め かに焼売 春雨サラダ 中華かき玉汁(葱)	御飯 あじの漬焼き 付)大根おろし れんごんの炒り煮 もやしの和風和え みそ汁(白葱・油揚げ)	御飯 煮込みハンバーグ 付)スナップエンドウ えびとカリフラワーのソテー ミモザサラダ コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	御飯 バサの七味焼き 付)甘味入 牛肉と鶏肉の御飯煮 小松菜のゆずしょうゆ和え みそ汁(玉葱・かぶの葉)	御飯 海鮮タンメン 焼き餃子 付)甘味入 冬瓜のくず煮 トマトとポテトのサラダ みそ汁(うずまさ・貝割れ)	御飯 ぶりの佃煮焼き 付)貝割れ 冬瓜のくず煮 トマトとポテトのサラダ みそ汁(うずまさ・貝割れ)	御飯 豚肉のポン酢炒め ぜんまい煮 ほうれん草の中華和え みそ汁(白菜・葱)	
おやつ	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(ベアグリムワッフル)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(あずから饅頭)	おやつ(水餃子)	
夕	御飯 さわらの照り煮 付)人参 かぼちゃのそぼろあんかけ しろなわさび和え 昆布佃煮	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)アスパラ 青梗菜の漬し めかぶ うめしお	御飯 たらのしそ漬焼き 付)春巻 なすのみそ炒め 煮豆腐 フルーツ缶(りんご)	御飯 メンチカツ ソース 付)キャベツ かぶの土佐煮 フルーツ缶(マンゴー) 香の物(青しそ・葉巻)	御飯 メグネの山椒煮 付)玉葱 かぼちゃと鶏肉の炒め物 ほうれん草の和風和え 漬漬(きゅうり)	御飯 ふん焼き 付)おろし 青梗菜のソテー ポテトサラダ フルーツ缶(パイナップル)	御飯 ほっけのみそ焼き 付)スナップエンドウ きつぽの煮物 カリフラワーのゆかり和え かつおおかか	
日付	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	
朝	御飯 厚焼き煎 付)大根おろし 青梗菜の和え みそ汁(もやし・油揚げ)	豚サロール なすのソース煮 かぼちゃのサラダ マレードジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 シトロン 付)アスパラ きゅうりのおろし酢和え みそ汁(ゆず・菜・うずまさ・葱)	煮パン 豆乳炒り おんずジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 豆乳炒り おんずジャム フルーツ缶(ミックス)	御飯 和風キキョウムツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(玉葱・しめじ)	御飯 肉桂めいなの煮物 ゆかりの生煮和え みそ汁(さつま芋・ねぎ)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 鶏肉の葱焼炒め 竹輪とごぼうの旨煮 ごま豆腐 みそ汁(じゃが芋・しめじ)	御飯 かじきの竜田揚げ 付)スナップエンドウ ごま豆腐 コールスローサラダ みそ汁(卵・葱)	【選取食 大根煮】 御飯 かじきの竜田揚げ 春かつね 付)キャベツ しろなとがんもの炊いたん 下種ようかん お吸物(豆腐・絹ごし)	御飯 さばの味噌煮 付)長葱 れんごんきんぴら煮 かぶの塩昆布和え お吸物(寒梅・大根菜)	【お好み煮】 御飯 親子丼 ベコンとほうれん草の炒め物 フルーツ缶(マンゴー) お吸物(はんぺん・貝割れ)	御飯 めだいの和風ムニエル 付)アスパラ 大根とさつま揚げの煮物 小松菜とえのきのうずまき和え みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 チキンチャップ スパイシーサラダ ごどうゼリー コンソメスープ(胡葱・コーン)	
おやつ	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(ミニシュークリーム)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(きなこプリン)	おやつ(豆腐焼きトナツ)	おやつ(抹茶どら焼き)	
夕	御飯 モカガノのマネオーズ焼き 付)肉類 かぶのかにあんかけ いんげんのかき揚げ うまい塩	御飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜の漬し のり佃煮 フルーツ缶(キウイ)	御飯 たらのしそ漬焼き 付)春巻 ひじきの煮物 白菜のお浸し 香の物(しぼ煮)	御飯 豚肉のカレー風味焼き 付)ブロッコリー マカロニのケチャップソテー グリーンサラダ フルーツ缶(みかん)	御飯 赤魚の佃煮焼き 付)おろし 昆布の煮物 もやしのサラダ かつおおかか	御飯 豚肉のんにく醤油炒め 付)スナップエンドウ かぼちゃの旨煮 きゅうりの酢の物 たいみそ	御飯 めだいの和風煮 付)肉類 なすのみそ炒め 青梗菜の和え物 昆布佃煮	
日付	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	
朝	御飯 ウインナー ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・わか)	バターロール 野菜団子のコンソメ煮 いちごジャム フルーツ缶(白桃)	御飯 和風スライスエッグ オウのなめたけ和え みそ汁(大根・大根菜)	煮パン ハムと野菜のソテー ホトシゴ ブルーベリージャム フルーツ缶(マンゴー)	御飯 大根のそぼろ煮 青梗菜の和え物 みそ汁(しめじ・長葱)	御飯 野菜つみれの煮物 春巻としらすの和え物 みそ汁(もやし・ねぎ)	御飯 オムレツ 付)ポテト ごぼうの炒り煮 みそ汁(うまい塩・えのき)	
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	御飯 さわらのバター醤油焼き 付)ビーマン かぶと油揚げの詰め煮 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(じゃが芋・大根菜)	御飯 十五穀菜ごはん 鶏肉の香味ソースかけ 香味ソース 付)なす ごぼうの炒り煮 香仁フルーツ たまごスープ(貝割れ)	御飯 あじの漬焼き 付)ブロッコリー 庫揚げのくず煮 ほうれん草のビーナツ和え みそ汁(さつま芋・葱)	御飯 肉うどん 具) ちくわの磯辺揚げ もやしのすりおろし玉葱和え 青梗ゼリー	御飯 みかんソースのトマトソースかけ トマトソース 付)いんげん カリフラワーのソテー コールスローサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯 中華飯 焼きビーフン いちごジャム 中華スープ(冬瓜・大根菜)	御飯 豚肉のしぐれ煮 あじと青梗菜の炒め物 きのこの白和え みそ汁(かぶ・かぶ菜)	
おやつ	おやつ(スイロール)	おやつ(スイロール)	おやつ(味噌饅頭)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(すんだら焼き)	おやつ(バウムクーヘン)	おやつ(抹茶ゼリー)	
夕	御飯 牛肉コロッケ ソース 付)キャベツ アサリとカリフラワーの洋風煮 アスパラサラダ あみえび煮	御飯 めばるの生煮 付)いんげん 豚肉の揚げ煮 春雨サラダ 小松菜の和え物 うずら豆	御飯 回鍋肉 かに焼売 春雨サラダ かつおおかか	御飯 干煎焼き 和風あん 冬瓜の土佐煮 白菜のからし和え 香の物(胡瓜漬)	御飯 鶏肉の塩焼焼き 付)スナップエンドウ なすの詰め煮 さつま芋サラダ 金山寺みそ	御飯 かれの煮付け 付)オクラ レバー炒め ほうれん草の肉和え 香の物(つば煮)	御飯 豆腐ハンバーグ 野菜あん かぼちゃのせせ キャベツのゆかり和え 香の物(沢庵)	
日付	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)					
朝	御飯 魚肉ソーセージとビーマンのソテー ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(おかつゆ・わか)	煮パン はんぺんチーズのせ焼き 付)玉葱 白蒸き りんごジャム フルーツ缶(洋梨)	御飯 庫揚げの煮物 いんげんのかき揚げ みそ汁(さつま芋・玉葱)					
10時	牛乳	牛乳	牛乳					
昼	御飯 銀ダラの照り焼き 付)大根おろし 肉じゃが 漬漬(きゅうり) みそ汁(うまい塩・椎茸)	【選取食】御飯 A豚肉の中華炒め Bさわらの中華風ひき肉ソース ブロッコリーのかにあんかけ もやしのナムル 中華スープ(春雨・貝割れ)	チキンカレー フレンチサラダ 香の物(種神漬・らっきょう) バナナヨーグルト コンソメスープ(かぶ・菜)					
おやつ	おやつ(いちごクレープ)	おやつ(煎餅饅頭)	おやつ(きみしぐれ)					
夕	御飯 鶏のタルタルソースかけ タルタルソース 付)いんげん 菜の花のソテー 野菜サラダ 昆布豆	御飯 ぶり大根 付)春巻 れんごんきんぴら煮 もずく酢 あみこ餅	御飯 たらのしそ漬焼き 付)甘味入 なすの揚げ煮 三色和え しそ昆布煮					